

Ouderavond Meegroeien met je kind

Afgelopen dinsdag was de ouderavond Meegroeien met je kind. Het was een gezellige en interessante avond. Leuk om gezamenlijk als ouders en leerkrachten over dit onderwerp te praten! Hieronder een korte terugkoppeling van deze avond die werd begeleid door Hennie Hallink van Ouders van Waarde (www.ouders.net).



Ontwikkelingsfasen

- Kleuters 4 – 6 jaar:
- Voor 't eerst naar school
- Ik, alles draait om mij
- Zelf doen
- Veel bewegen, moeilijk stil zitten
- Spelen

Wat leer ik, wat kan ik al?

- Veters strikken, rits dichtmaken
- Speelgoed opruimen
- Zelf brood snijden, smeren, opeten
- Fietsen onder begeleiding

Kinderen 6 – 9 jaar

- School is belangrijk, vooral vriendjes
- Het erbij horen, clubjes, competitief
- Normen en waarden van de groep
- Voor wat hoort wat
- Bij 9 jarigen mobielgebruik bij 2 op de 5!

Wat leer ik, wat kan ik al?

- Kent de begrippen links/ rechts, klokkijken
- Hoort hoe het zit met Sinterklaas
- Lunchtrommel klaar maken
- Weten waar de kinderen vandaan komen

Kinderen 10 – 12 jaar

- Groeien eerst in de lengte, hersenen ook groeispurt
- Lichaamsveranderingen; hormonen
- Erbij horen is erg belangrijk
- Autonomie; zelf mee beslissen
- Beetje loskomen van de ouders

Wat leer ik, wat kan ik al?

- Leren koken met de ouder
- Tijd voor extra uitleg over seksualiteit
- Kan spaargeld beheren, omgaan met pinpas
- Kan informatie zoeken op internet
- Kan niet meer zonder mobiel (bij overgang naar VO)

Opvoeden is:

- Liefde en aandacht geven
- Het goede voorbeeld geven
- Regels en grenzen stellen
- Kinderen leren omgaan met teleurstelling, hun behoeften uit te stellen en incasseren

Opvoeden is een kwestie van liefde, geduld en wijsheid. De laatste twee groeien waar de eerste heerst.

3 basisbehoeften: Competentie, autonomie, relatie (Deci & Ryan, Luc Stevens)

Talentontwikkeling: Staat het probleem centraal of talent, succes en passie?

Handige sites:

- kijkopontwikkeling.nl
- kennisnet.nl/mijnkindonline
- mediaopvoeding.nl
- oeiikgroe.nl
- hetkennisweb.nl
- jmouders.nl
- ouders.net

Boeken:

- Mensenkinderen – Steven Pont
- Sociaal Vaardig – Steven Pont
- Het liefdevolle brein, waarom empathie zo belangrijk is – Maia Szalavitz & Bruce Perry
- Goed opgevoed! Kijk wat je kind al kan (met checklist 0 – 18 jaar) - Marieke Henselmans
- Ontspannen ouders, blijde kinderen- Laura Markham
- Lastige kinderen? Heb jij even geluk – Berthold Gunster